BONATUURLIKE ENERGIE

JES 40:28-31

Weet jy dit nie? Of het jy dit nie gehoor nie? ‘n Ewige God is die HERE, Skepper van die eindes van die aarde; Hy word nie moeg of mat nie; daar is geen deurgronding van sy verstand nie. Hy gee die vermoeide krag en vermenigvuldig sterkte vir die wat geen kragte het nie. Die jonges word moeg en mat, en die jongmanne struikel selfs; maar die wat op die HERE wag, kry nuwe krag; hulle vaar op met vleuels soos die arende; hulle hardloop en word nie moeg nie, hulle wandel en word nie mat nie.

HOE WAG JY?

- REFLEKTEER:
- GOD SE BELOFTES AAN JOU (2 Kor 1:20)
- WIE HY IS VIR JOU (Name van God)
- DIE KRAG VAN DIE HEILGE GEES IN JOU (1 Joh 4:4)
- JOU LEWE
- JOU UITDAGINGS
- GOD SE WOORD AAN JOU (Hab 2:1)

FILLIPENSE 4:6-7

Moet oor niks bekommerd wees nie, maar bid oor alles. Vra alles wat julle nodig het van God, terwyl julle Hom ook dank vir alles wat Hy doen. En God se vrede, wat meer is as wat 'n mens dink, sal oor julle harte en gedagtes die wag hou omdat julle aan Christus Jesus verbonde is.

- BEKOMMERNIS TAP ENERGIE
- GELOOF SKEP ENERGIE
- VREDE BEWAAR ENERGIE

1 PET 5:6-7

Verneder julle dan onder die kragtige hand van God, sodat Hy julle kan verhoog op die regte tyd. Werp al julle bekommernis op Hom, want Hy sorg vir julle.

OM JOUSELF TE VERNEDER:

- ERKEN JOU PLEK AS MENS IN GOD SE KONINKRYK
- ERKEN JOU KAPASITEIT: GELOOF, GEHOORSAAMHEID
- ERKEN JOU ONVERMOË: JY IS NIE IN BEHEER NIE
- ERKEN JOU AFHANKLIKHEID VAN GOD SE VERMOË

WERP AL JOU BEKOMMERNISSE

- NIE 'N EMOSIONELE "DUMPING" NIE
- DEEGLIKE DEURWEK MET GOD
- BEKYK JOU PROBLEME SAAM MET GOD
- STAP WEG MET GOD SE PERSPEKTIEF OP DIT
- WERK SAAM NA 'N OPLOSSING TOE